МБОУ «Вознесенский образовательный центр»

Классный час с психологом 2023-2024 учебный год.

График работы с классом.

/цветом указан месяц и класс посещения/

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 1кл. | 2кл. | 3кл. | 4кл. | 5кл. | 6кл. | 7кл. | 8кл. | 9кл. | 10 кл. | 11 кл. |
| 1 триместр | Сен |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Окт |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ноя |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 триместр | Дек |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Янв |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Фев |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 триместр | Мар |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Апр |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Май |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1 триместр:

|  |  |
| --- | --- |
|  | Сентябрь |
| 5 класс | Тема: «Первый раз в 5 класс» |
| 6 класс | Тема: «Счастливый случай» |
| 8 класс | Тема: «Счастливый случай» |
| 10 класс | Тема: «Конфликты и пути их решения» |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Октябрь |
| 1 класс | Тема: «Первый раз в первый класс» |
| 4 класс | Тема: «Калейдоскоп» /психологическая игра |
| 7 класс | Тема: «Что такое счастье?» |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Ноябрь |
| 1 класс | Психологическое обследование первоклассников. |
| 2 класс | Тема: «Мы дружный класс» |
| 3 класс | Тема: «Вред и польза гаджетов» |
| 4 класс | Тема: «Путешествие в мир эмоций и чувств» |
| 5 класс | Тема: «Адаптация». Диагностика адаптации |
| 9 класс | Тема: «Как лучше подготовиться к экзаменам» |
| 10 класс | Тема: «Пристанище для Души или какие мы разные» |
| 11 класс | Тема: «Как лучше подготовиться к экзаменам» |

2 триместр:

|  |  |
| --- | --- |
|  | Декабрь |
| 5 класс | Тема: «Эмоции и чувства»/ снятие эмоционального напряжения |
| 6 класс | Тема: «Конфликт. Нужен ли он?» |
| 8 класс | Тема: «Буллинг» |
| 9 класс | «Стресс» /его значение в жизни, методы снятия стресса |
| 11 класс | «Стресс» /его значение в жизни, методы снятия стресса |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Январь |
| 1 класс | Тема: «Диагностика по адаптации». |
| 3 класс | Тема: «Путешествие в мир эмоций и чувств» |
| 4 класс | Тема: «Поймем друг друга» |
| 7 класс | Тема: «Буллинг» |
| 10 класс | Тема: «Стресс» /его значение в жизни, методы снятия стресса |
| 11 класс | Тема: «Экзамен без стресса» |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Февраль |
| 1 класс | Тема: «Мы дружный класс» |
| 2 класс | Тема: «Вред и польза гаджетов» |
| 4 класс | Тема: «Буллинг» |
| 5 класс | Тема: «Буллинг» |
| 10 класс | Занятие с элементами тренинга «Ценность жизни» |
| 11 класс | Психологический марафон «Как избежать психологических комплексов» |

3 триместр:

|  |  |
| --- | --- |
|  | Март |
| 5 класс | Занятие с элементами тренинга: «Мы вместе» |
| 6 класс | Занятие с элементами тренинга: «Мы вместе» |
| 7 класс | Психологический марафон «Как избежать психологических комплексов» |
| 8 класс | Психологический марафон «Как избежать психологических комплексов» |
| 10 класс | Тема: «Поймем друг друга» |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Апрель |
| 1 класс | Тема: «Что такое хорошо?» |
| 2 класс | Тема: «Поймем друг – друга» |
| 3 класс | Тема: «Поймем друг – друга» |
| 4 класс | Тема: «Мы будущие пятиклассники» |
| 9 класс | Тема: «Экзамен без стресса» |
| 11 класс | Тема: «Формула успеха» |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Май |
| 1 класс | Тема: «Мои эмоции» |
| 4 класс | День пятиклассника |
| 5 класс | Тема: «Что такое счастье?» |
| 10 класс | Психологический марафон «Как избежать психологических комплексов» |

1 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Месяц | Тема | Примечание |
| 1 | Октябрь | Первый раз в первый класс |  |
| 2 | Ноябрь | Психологическое обследование первоклассников. |  |
| 3 | Январь | Диагностика по адаптации. |  |
| 4 | Февраль | Мы дружный класс. |  |
| 5 | Апрель | Что такое хорошо? |  |
| 6 | Май | Мои эмоции |  |

2 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Месяц | Тема | Примечание |
| 1 | Ноябрь | Мы дружный класс |  |
| 2 | Февраль | Вред и польза гаджетов |  |
| 3 | Апрель | Поймем друг - друга |  |

3 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Месяц | Тема | Примечание |
| 1 | Ноябрь | Вред и польза гаджетов |  |
| 2 | Январь | Путешествие в мир эмоций и чувств |  |
| 3 | Апрель | Поймем друг - друга |  |

4 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Месяц | Тема | Примечание |
| 1 | Октябрь | «Калейдоскоп» /психологическая игра |  |
| 2 | Ноябрь | Путешествие в мир эмоций и чувств |  |
| 3 | Январь | Поймем друг - друга |  |
| 4 | Февраль | Буллинг |  |
| 5 | Апрель | Мы будущие пятиклассники |  |
| 6 | Май | День пятиклассника |  |

5 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Месяц | Тема | Примечание |
| 1 | Сентябрь | «Первый раз в 5 класс» |  |
| 2 | Ноябрь | «Адаптация». Диагностика адаптации |  |
| 3 | Декабрь | «Эмоции и чувства» |  |
| 4 | Февраль | «Буллинг» |  |
| 5 | Март | Занятие с элементами тренинга: «Мы вместе» |  |
| 6 | Май | «Что такое счастье?» |  |

6 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Месяц | Тема | Примечание |
| 1 | Сентябрь | Счастливый случай |  |
| 2 | Декабрь | Конфликт. Нужен ли он? |  |
| 3 | Март | Занятие с элементами тренинга: «Мы вместе» |  |

7 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Месяц | Тема | Примечание |
| 1 | Октябрь | Что такое счастье? |  |
| 2 | Январь | Буллинг. |  |
| 3 | Март | Психологический марафон «Как избежать психологических комплексов» |  |

8 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Месяц | Тема | Примечание |
| 1 | Сентябрь | Счастливый случай |  |
| 2 | Декабрь | Буллинг |  |
| 3 | Март | Психологический марафон «Как избежать психологических комплексов» |  |

9 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Месяц | Тема | Примечание |
| 1 | Ноябрь | Как лучше подготовиться к экзаменам |  |
| 2 | Декабрь | «Стресс» /его значение в жизни, методы снятия стресса |  |
| 3 | Апрель | Экзамен без стресса |  |

10 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Месяц | Тема | Примечание |
| 1 | Сентябрь | Конфликты и пути их решения |  |
| 2 | Ноябрь | Пристанище для Души или какие мы разные |  |
| 3 | Январь | «Стресс» /его значение в жизни, методы снятия стресса |  |
| 4 | Февраль | Занятие с элементами тренинга «Ценность жизни» |  |
| 5 | Март | Поймем друг - друга |  |
| 6 | Май | Психологический марафон «Как избежать психологических комплексов» |  |

11 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Месяц | Тема | Примечание |
| 1 | Ноябрь | Как лучше подготовиться к экзаменам |  |
| 2 | Декабрь | «Стресс» /его значение в жизни, методы снятия стресса |  |
| 3 | Январь | Экзамен без стресса |  |
| 4 | Февраль | Психологический марафон «Как избежать психологических комплексов» |  |
| 5 | Апрель | Формула успеха |  |

Педагог – психолог: Зуева Е.Ю./\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_